**Технологическая карта по временной реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных технологий по физической культуре в 3 классе (с 06.04.2020 по 30.04.2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **дата** | **Тема** | **Содержание работы** | **Контроль** | **Дата**  **контроль** | **Обратная связь** |
| 4 | 06.04.2020 | Ходьба и бег. Круговая эстафета | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ со скакалкой  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 06.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 06.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 08.04.2020 | Прыжки в длину | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять прыжки в длину.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ с мячом.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 08.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 08.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителяiInna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 9.04.2020 | Прыжки в высоту | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Работа с учебником с.101(техника прыжка)  4) Выполнять подвижные игры с элементами прыжков. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ с элементами прыжков.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 9.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 09.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 13.04.2020 | Прыжки с места. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Работа с учебником с.101(техника прыжка)  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 14.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 14.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 15.04.2020 | Метание на дальность | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3. Работа с учебником с.104(техника метания)  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ с мячом.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 15.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 15.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 16.04.2020 | Метание на дальность. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3. Работа с учебником с.105(техника метания)  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Работа с учебником с.107(выполни)  Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 16.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 6.04,7.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 20.04.2020 | Бег по пересеченной местности. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ. Работа с учебником с.110 запомни правила.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 20.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 20.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 22.04.2020 | Бег по пересеченной местности | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 22.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы22.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 23.04.2020 | Ходьба и бег.  Ходьба через несколько препятствий. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой и ходьбу через несколько препятствий  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 23.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 23.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 27.04.2020 | Ходьба и бег. Встречная эстафета | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой и ходьбу через несколько препятствий  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 27.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 27.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 29.04.2020 | Ходьба и бег. Эстафеты. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой,эстафеты  4) Выполнить подвижную игру « Метко в цель». | 1)Выполнить бег в чередовании с ходьбой, эстафеты  2) Записать видео бега в чередовании с ходьбой,эстафеты.  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 3 класс.** | 29.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 29.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |
| 4 | 30.04.2020 | Прыжки на результат | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнить прыжки с места на результат. | 1)Выполнить прыжки с места на результат  2) Записать видео прыжки с места на результат  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp класс.** | 30.04.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 30.04 с 8.30 до 13.00 на почту учителя inna.zorina.1969@inbox.ru и (или)консультации в группе WhatsApp 3 класс. |