**Технологическая карта по временной реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных технологий по физической культуре в 4 классе (с 06.05.2020 по 22.05.2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **дата** | **Тема** | **Содержание работы** | **Контроль** | **Дата**  **контроль** | **Обратная связь** |
| 4 | 06.05.2020 | Бег на результат (30, 60 м). | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег на результат 30,60м  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ с мячом.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 06.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 6.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 07.05.2020 | Прыжок в длину способом «согнув ноги». | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять прыжок в длину.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ со скакалкой.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 07.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 7.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 12.05.2020 | Тройной прыжок с места. Прыжок в высоту с прямого разбега. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять тройной прыжок с места, прыжок в высоту.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ с гимнастической палкой.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 12.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы12.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 13.05.2020 | Бросок теннисного мяча на дальность, точность и заданное расстояние. Игры с мячом. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бросок тенистого мяча.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 13.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 13.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 14.05.2020 | Бросок мяча на дальность. Игры с мячом. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бросок тенистого мяча.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 14.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 14.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 19.05.2020 | Бег и ходьба. Круговая эстафета. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 19.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 19.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 20.05.2020 | Бег и ходьба. Встречная эстафета. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег в чередовании с ходьбой.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 20.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 20.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |
| 4 | 21.05.2020 | Урок-зачет. | 1)Просмотреть комплекс ОРУ для обучающихся начальной школы.  **(ссылка на сайт)**  **https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html**  2) Выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.  3) Выполнять бег 30м, прыжок в длину с места, метание на дальность.  4) Выполнять подвижные игры с мячом, скакалкой. | 1) Творческое задание: придумать комплекс ОРУ.  2) Записать видео комплекса ОРУ  3)Выслать видеозапись на почту учителя или группу **WhatsApp 4 класс.** | 21.05.2020 | Учащиеся могут присылать вопросы 21.05 с 8.30 до 13.00 на почту учителя  [**lena.grutsinova@yandex.ru**](mailto:lena.grutsinova@yandex.ru)и (или) консультации в группе **WhatsApp 4 класс** |