



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ" В ГОРОДЕ КАМЕНСКЕ-ШАХТИНСКОМ
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Место нахождения: ул. 7-я линия, д. 67, г. Ростов-на-Дону, 344019
Тел.: (863) 251 04 92, факс: (863) 251 02 06, E-mail: master@donses.ru, http://www.61.rosпотреbnadzor.ru
ОКПО 76921470, ОГРН 1056167011944, ИНН/КПП 6167080156/616701001
Адрес места фактической деятельности филиала: ул. Пушкина, 79,
г. Каменск-Шахтинский, Ростовская область, 347810
тел. (86365) 7-22-63, факс. (86365) 7-22-63 E-mail: kam@donses.ru

Уникальный номер записи об
аккредитации в реестре
аккредитованных лиц
№ RA.RU.710028
Дата внесения в реестр сведений об
аккредитованном лице 24.04.2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач филиала
ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»
в г. Каменске-Шахтинском
Андрейчук С.В.
«25» августа 2021г.

Экспертное заключение по результатам
санитарно-эпидемиологической экспертизы рациона питания (меню)
в организациях для детей и подростков

№ 06.2-06/1574 от 25.08.2021г.

Мною, Самойловым В.А., врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр
гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Каменске-Шахтинском,
на основании заявления ООО «Профи» № 23-01-11/1500 от 18.08.2021г.,
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного
десятидневного цикличного меню в общеобразовательных учреждениях
Каменского района категория детей с 7-11 лет (завтраки) и категории детей от 12
лет и старше (обеда), расположенного по адресу: Ростовская область, г. Каменск-
Шахтинский, ул. 2-я линия, 1.

Дата проведения инспекции: 25.08.2021г.

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Примерное меню на 10 дней для категории детей с 7-11 лет (завтраки)
(копия).

Экспертное заключение № 06.2-06/1574 от 25.08.2021г.	Общее количество страниц: 5 страница: 1
Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"	

2. Примерное меню на 10 дней для категории детей от 12 лет и старше (обе-
ды) (копия).

3. Технологические карты блюд и кулинарных изделий (копия).

4. Накопительные ведомости.

5. Сопроводительное письмо.

6. Выписка из Единого государственного реестра юридических лиц
№ЮЭ9965-21-160593689 от 17.06.2021г.

Характеристика представленной документации: документы представлены в
полном объеме, утверждены руководителем учреждения; копии заверены подпи-
сью руководителя и печатью учреждения.

Санитарно-эпидемиологическая экспертиза проведена в соответствии:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к
организации общественного питания населения» раздел VIII.

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения – общеобразовательные
учреждения Каменского района.

2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых
предназначен рацион питания (меню): 7-11 лет, от 12 и старше.

3. Общая характеристика структуры рациона питания (меню):

-наименование рациона питания (меню) – Примерное десятидневное циклич-
ное меню завтраков категория детей с 7-11 лет. Меню утверждено генеральным
директором ООО «ПРОФИ» 16.08.2021г. Меню разработано с учетом сезонности
– осеннее-зимний период.

-наименование рациона питания (меню) – Примерное десятидневное циклич-
ное меню обедов категория детей от 12 лет и старше. Меню утверждено гене-
ральным директором ООО «ПРОФИ» 16.08.2021г. Меню разработано с учетом
сезонности – осеннее-зимний период.

-предусмотренная кратность питания в течение дня, виды приемов пищи,
распределение их во времени:

Для общеобразовательных учреждений, работающих в 1 смену - завтрак,
обед;

-наличие дифференциации рационов питания (меню) для разных возрастных
групп:

предусмотрено, примерное меню разработано для детей школьного возраста
с 7 до 11 лет, от 12 лет и старше;

- оценка разнообразия рациона питания (меню). Наличие повторов блюд, ку-
линарных изделий в смежные дни и приемы пищи и в течение всего периода вре-
мени:

в примерном меню не допускается повторов одного и того же блюда в смеж-
ные дни и приемы пищи;

-ассортимент буфетной продукции (при наличии) – нет в наличии

Экспертное заключение № 06.2-06/1574 от
25.08.2021г.

Общее количество страниц:5 страница:2

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению
только с согласия органа инспекции ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

- оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания (меню), в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах:

ассортимент приготавливаемых блюд и кулинарной продукции разнообразен. В ассортименте блюд на завтрак для детей с 7 до 11 лет включены суп молочный с макаронными изделиями, каша овсяная, манная молочная жидкая, запеканка из творога с морковью; омлет натуральный, котлета рыбная, котлета куриная; пюре картофельное, макаронные изделия отварные; свежие фрукты; мучные изделия (печенье); горячие напитки – какао на молоке, чай с лимоном, с сахаром, кофейный напиток с молоком; хлеб из муки пшеничной и ржано-пшеничной, сыр и масло порционные. Запрещенные или не рекомендованные для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах блюда и кулинарные изделия отсутствуют.

В ассортименте блюд на обед для детей от 12 лет и старше включены борщ из свежей капусты с картофелем, рассольник Ленинградский, щи, суп картофельный с горохом, биточки, птица отварная, рыба тушеная с овощами, сосиски отварные, плов из птицы, фрикадельки, тефтели рыбные, гуляш, котлеты рубленые из птицы, жаркое по-домашнему, яйцо отварное; гарниры: рис отварной, макароны отварные, пюре картофельное, капуста тушеная; закуски: винегрет, салат из свеклы, овощи соленые; хлеб из муки пшеничной и ржано-пшеничной напитки: компот из свежих/сушеных плодов, кисель, сок фруктовый. Запрещенные или не рекомендованные для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах блюда и кулинарные изделия отсутствуют.

- оценка технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания (меню). Оценка соблюдения принципов щадящего питания: разработанное меню позволяет осуществлять организацию питания по принципу "щадящего питания". При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, тушение. При приготовлении блюд не применяется жарка.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий:

завтраки в меню представлены горячими блюдами из мяса, птицы, рыбы, молочными блюдами: каши, супы; свежими фруктами; мучными и кондитерскими изделиями (печенье); горячими напитками – кофейные напитки на молоке, какао, чай;

обеда в меню представлены первыми блюдами – борщи, щи, супы, рассольник, вторыми блюдами: изделия из рыбы, мяса птицы, мяса: биточки, котлеты рубленые, рыба с овощами, плов из птицы, фрикадельки из кур, гуляш, жаркое

Экспертное заключение № 06.2-06/1574 от
25.08.2021г.

Общее количество страниц:5 страница:3

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

по-домашнему, гарниры – рис отварной, пюре картофельное, каша гречневая рассыпчатая; закусками: винегрет, салат из свеклы и т.д.; напитками: кисель, сок, компот.

- оценка объема порций блюд и кулинарных изделий:

Суммарные объемы блюд завтрака соблюдаются для детей 7-11 лет: максимальный в четвертый и девятый дни – 600гр; в остальные дни масса порций – 500гр.

Суммарные объемы блюд обеда соблюдаются для детей от 12 лет и старше: максимальный в третий день – 910гр; минимальный – в пятый день – 820гр.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания (меню), соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков – примерным меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: мяса, картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, такие продукты как творог, птица, рыба, сыр, соки, фрукты и другие, включены 3 и более раз.

- оценка суточного распределения пищевой ценности рациона питания (меню) на приемы пищи и степени удовлетворения за счет рациона питания физиологической потребности в пищевых веществах и энергии:

Энергетическая ценность завтрака для детей от 7 до 11 лет составляет 27% от суточной калорийности рациона (среднее 638 Ккал), при потребности 20-25%.

Энергетическая ценность обеда для детей от 12 лет и старше составляет 35,6% от суточной калорийности рациона (среднее 969 Ккал), при потребности 30-35%.

- оценка сбалансированности рациона питания (меню); соотношение «белки: жиры: углеводы»:

Для детей от 7 до 11 лет: содержание белков составляет 16%, жиров 20%, углеводов 64% от энергетической ценности завтраков.

Для детей от 12 лет и старше: содержание белков составляет 16%, жиров 18%, углеводов 65% от энергетической ценности обедов.

6. Экспертиза используемых форм обогащения рациона питания незаменимыми микронутриентами:

- ассортимент пищевых продуктов рациона питания (меню), обогащенных микронутриентами: хлеб и булочные изделия, обогащенные йодированным белком.

- проведение витаминизации готовых блюд – проводится искусственная С-витаминизация третьих блюд.

- дополнительные меры по улучшению обеспеченности детей и подростков витаминами и другими микронутриентами – хлеб и булочные изделия, обогащенные йодированным белком.

Экспертное заключение № 06.2-06/1574 от
25.08.2021г.

Общее количество страниц:5 страница:4

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

По данным ведомости контроля за рационом питания содержание соли в завтраки составляет в среднем 0,75 гр; содержание сахара в завтраки 10,5 гр.; содержание соли в обеды составляет в среднем 1,05 гр; содержание сахара в обеды 9,7 гр.

Выводы: примерное десятидневное цикличное меню в общеобразовательных учреждениях Каменского района категория детей с 7-11 лет (завтраки) и категории детей от 12 лет и старше (обеды) в соответствии с заявлением № 23-01-11/1500 от 18.08.2021г., ООО «Профи», расположенного по адресу: Ростовская область, г. Каменск-Шахтинский, ул. 2-я линия, 1, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел VIII.

Врач по общей гигиене



В.А. Самойлов

Экспертное заключение № 06.2-06/1574 от
25.08.2021г.

Общее количество страниц:5 страница:5

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению
только с согласия органа инспекции ФБУЗ "ЦГиЭ в РО"

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 5 (пять) листа(ов).
Главный врач _____ С.В. Андрейчук
(подпись)

«15» августа

20

М.П.

